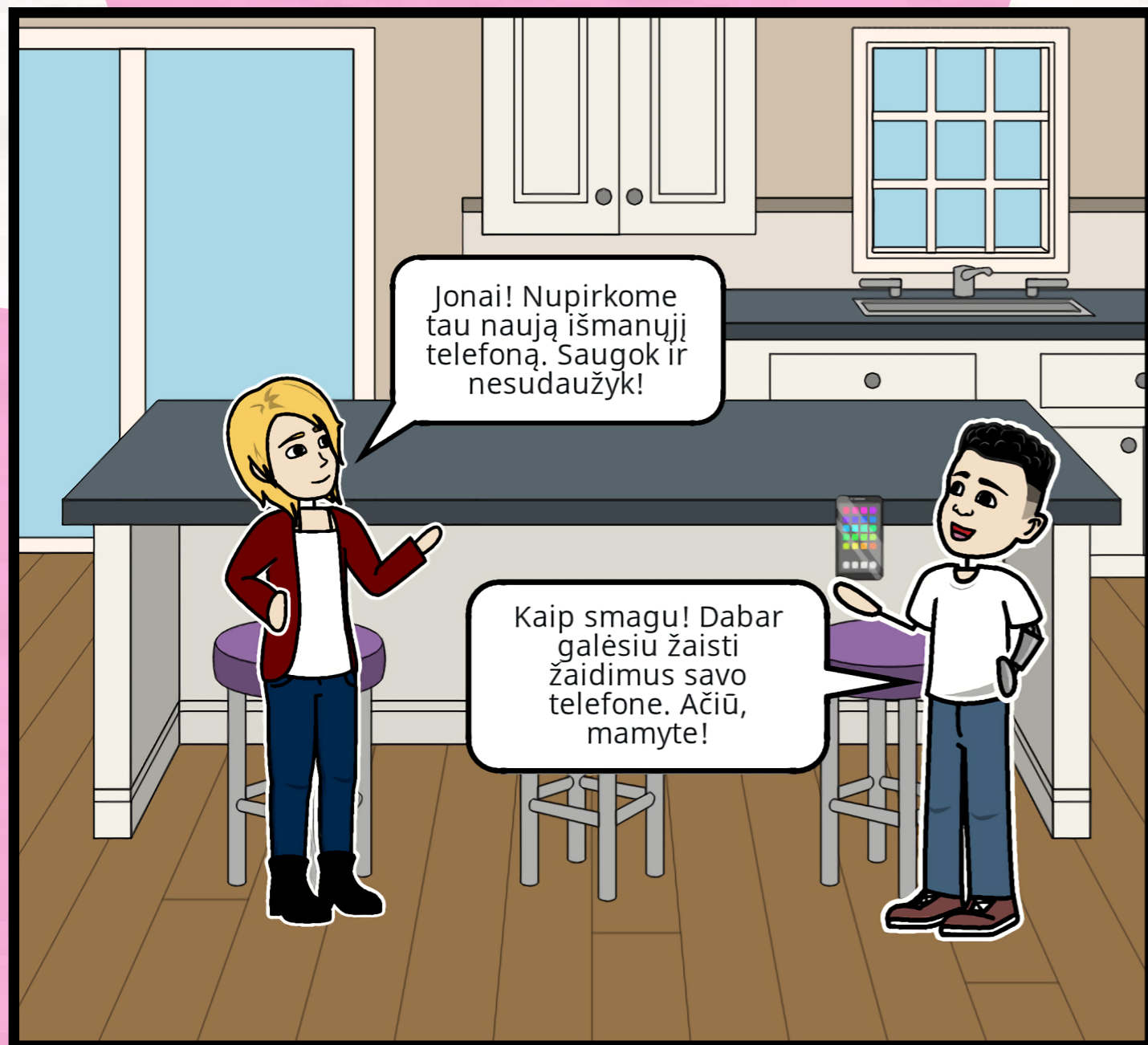


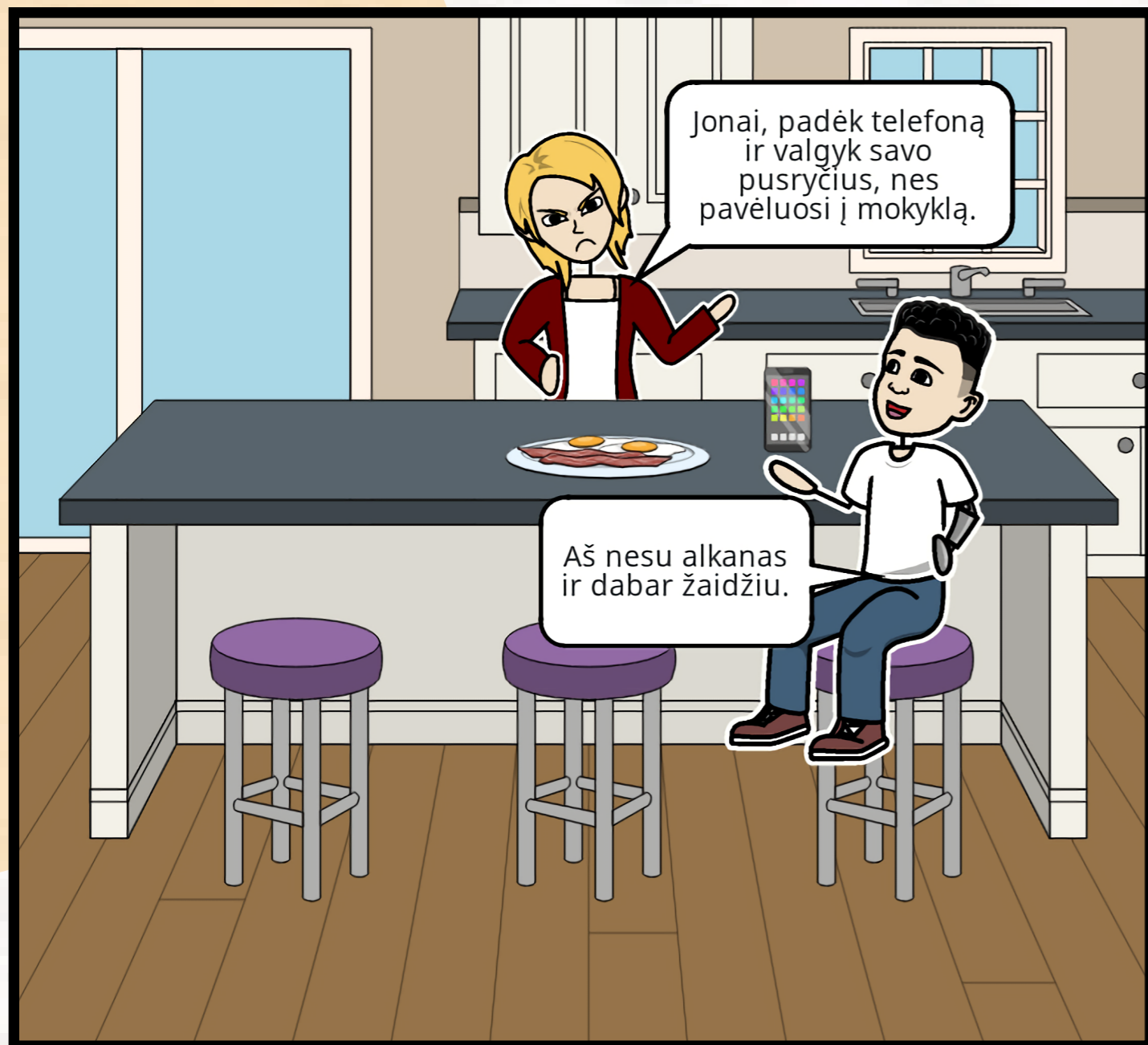
LAIKO VAGIS



Jonas su mama šnekučiavosi virtuvėje, ir mama pasakė Jonui, kad nupirko jam naują telefoną.



Mama įėjo į Jono kambarį pasakyti, kad jo draugai kviečia žaisti futbolą. Jonas atsakė, kad nenori eiti pas draugus, geriau pažais žaidimus savo naujuoju telefonu.



Išaušo kitas rytas. Jonas vietoj to, kad valgytų pusryčius, vėl žaidžia savo telefonu. Mama pradeda pykti ant Jono.

Vėliau Jonas ir toliau žaidžia savo telefonu, kurį gavo dovanų.



Kitą dieną, įėjusi į Jono kambarį, mama pasako, kad jo draugai yra lauke ir norėtų pažaisti su juo. Jonas atsisako, nes nori pažaisti su savo telefonu.



Mama susinervinusi pasako Jonui, kad šis turi išeiti į lauką įkvėpti gryno oro.



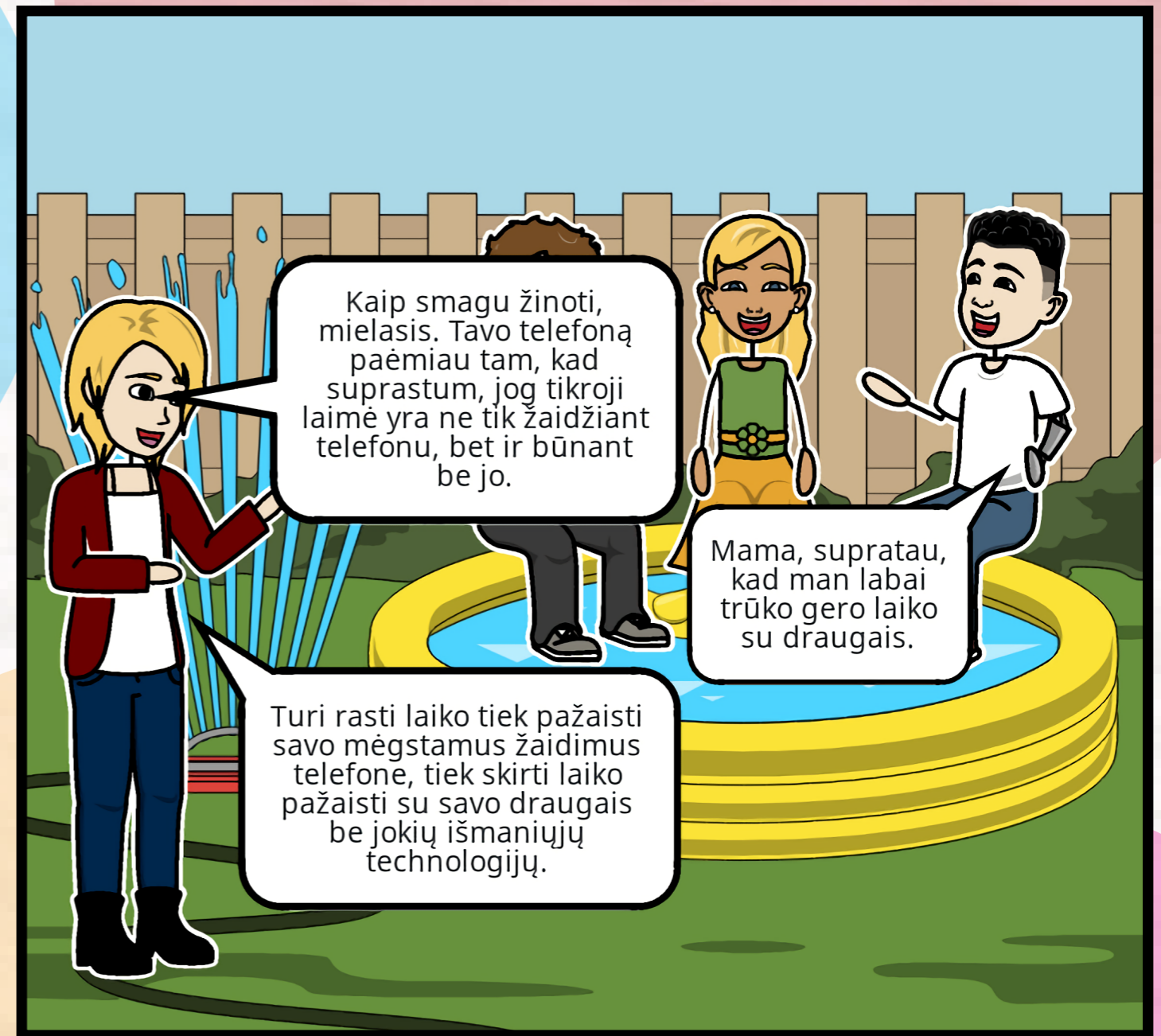
Jonas ir mama pradeda pyktis.



Mama paima Jono telefoną.



Nebeturēdamas savo telefono, Jonas išeina į lauką pažaisti su savo draugais.

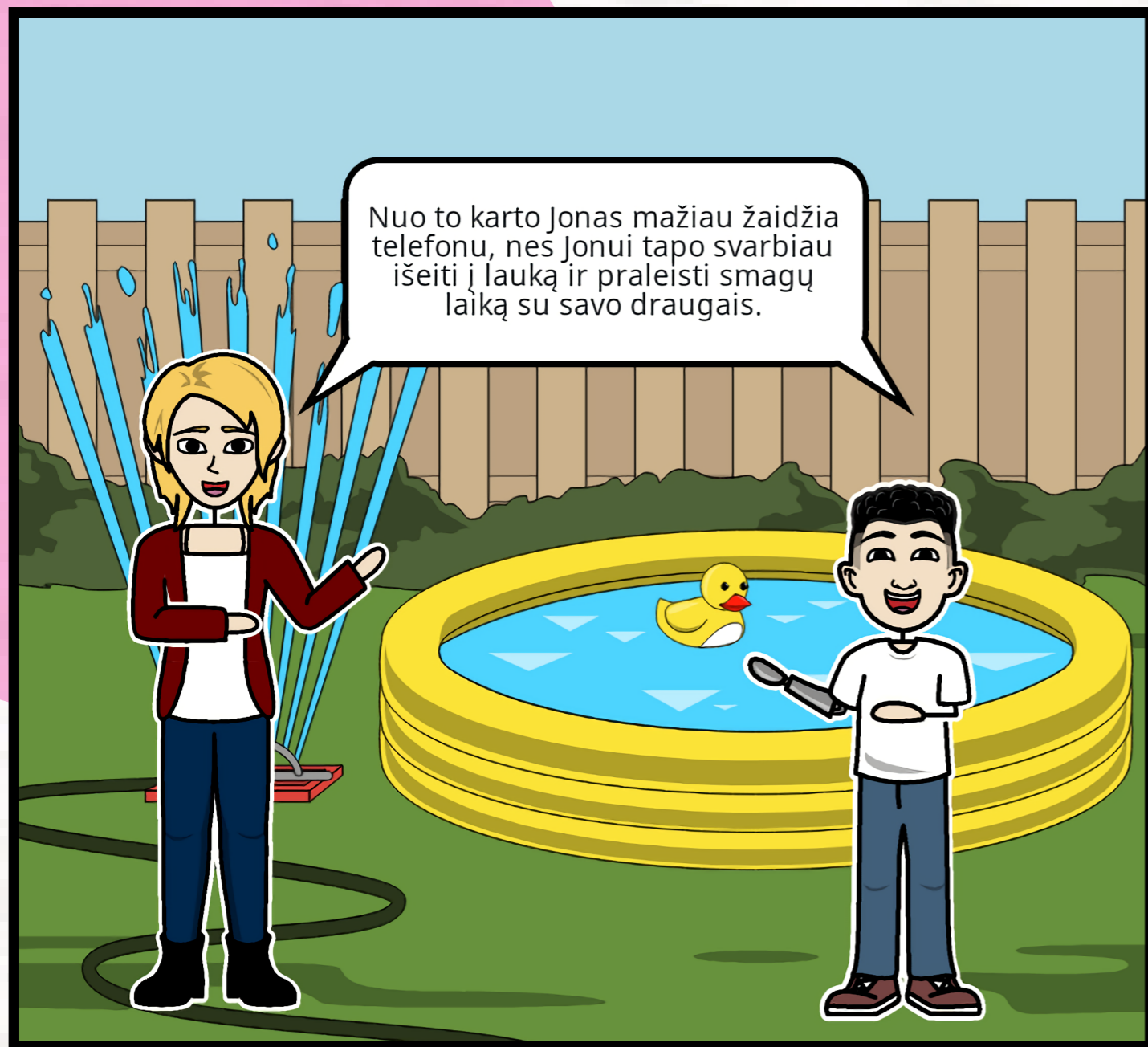


Kaip smagu žinoti, mielas. Tavo telefoną paėmiau tam, kad suprastum, jog tikroji laimė yra ne tik žaidžiant telefonu, bet ir būnant be jo.

Mama, supratau, kad man labai trūko gero laiko su draugais.

Turi rasti laiko tiek pažaisti savo mėgstamus žaidimus telefone, tiek skirti laiko pažaisti su savo draugais be jokių išmaniųjų technologijų.

Jonas prisipažįsta, kad jam trūko laiko, kurį jis leido su draugais.



Jonas suprato, kad skiria per daug savo laiko telefonui, todėl nusprendė, kad daugiau laiko praleis su draugais ir kuo mažiau žais telefonu.

Kaip jauteisi skaitydamas šią istoriją?

Nuspalvink emociją, kuri geriausiai atspindi, kaip jautiesi šiuo metu!



Liūdnas



Ramus



Laimingas

EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence

RightChallenge

spectrum
RESEARCH CENTRE



CARDET
CENTRE FOR THE ADVANCEMENT OF RESEARCH
& DEVELOPMENT IN EDUCATIONAL TECHNOLOGY



SIK Socialinių inovacijų centras

 Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-UK01-KA204-078983